

## CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO

Sres representantes de los ciudadanos:

He leído en el periódico que nos dan la posibilidad de aportar ideas para intentar paliar las necesidades de los ciudadanos más desfavorecidos.

Me llamo J.G.S. Soy un médico jubilado, presidente de la Asociación Ayuda Entre Mayores (AEMA) y pertenezco a la Escuela de Salud Comunitaria (ESCO) de Gijón.

AEMA tiene como lema, “el recurso de un mayor es otro mayor con buena salud”, que refleja nuestro objetivo fundamental, movilizar a un sector de la sociedad, los jubilados, para realizar el acompañamiento a la persona mayor mediante el voluntariado.

Hemos realizado múltiples actividades, encuestas e informes sobre el envejecimiento de la población y sus servidumbres. Es bien sabido que el mayor problema de la persona de edad es la soledad.

Vivimos en una sociedad bien organizada que tiene diferentes herramientas para las ayudas sociales, pero en mi experiencia, muchas de las actividades que se desarrollan son puntuales y temporales, por lo que el voluntario se activa o inactiva según el momento.

La teleasistencia y los Servicios de Atención Domiciliaria (SAD) son prestaciones de duración limitada y de escaso compromiso personal.

La soledad es crónica y requiere un voluntariado mantenido en el tiempo.

Nuestra propuesta a valorar es:

### 1. Promoción del voluntariado

- Realizar una campaña de promoción del voluntariado entre los jubilados, con una duración de actividad limitada a dos días de la semana, dos horas cada día, durante dos años.
- Posibilidad de organizar un voluntariado en la Universidad, con la concesión de créditos mediante la realización de un proyecto que estudie la evolución y los cambios en la persona mayor que le pueden convertir en dependiente.

### 2. Localizar a los mayores que viven en soledad y aislamiento social, no deseado.

- El medio de localizar a los mayores aislados puede realizarse a través de los Servicios Sociales de los centros de salud.
- Los profesionales sanitarios de los Centros de Salud.
- Las Asociaciones Vecinales y de Pensionistas.

- Campaña divulgativa en los medios audio visuales de la posibilidad de contar con un voluntario para el acompañamiento.
  - Las comunidades de vecinos.
  - Cruz Roja
  - Cáritas.
  - Teléfono de la Esperanza
3. Dar la formación adecuada al voluntario.
    - Cruz Roja tiene experiencia en la formación del voluntario.
  4. Gestión del voluntariado.
    - Servicios Sociales.
    - Cruz Roja.
    - Cáritas.
    - Asociaciones.
  5. Receptores de la información.
    - Servicios Sociales
  6. Todos los voluntarios deben estar debidamente formados, controlados, asegurados y cumplir con las normas que se establezcan para el acompañamiento.
  7. Realizar un protocolo de la actividad realizada para valorar los resultados y detectar cuales son las necesidades y cambios de la persona mayor.

Todas las ciudades tienen barrios, concejales del barrio, Servicios Sociales, relación de las asociaciones y ONGs que gestionan voluntarios. Esta propuesta no añade una sobrecarga a los Centros de Salud. Requiere aumentar los trabajadores sociales para gestionar el voluntario y los demandantes de acompañamiento.