

## DECLARACIÓN INSTITUCIONAL DE APOYO A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS DE SALUD MENTAL

El deterioro de la salud mental es una de las principales consecuencias de la pandemia de COVID-19, y el ejemplo de que un problema de salud pública y falta de prevención puede acarrear otro. La salud mental se ha enfrentado tradicionalmente al estigma, al tabú y a la infrafinanciación, y los servicios de salud mental no cuentan con los recursos humanos, financieros y logísticos necesarios para hacer frente al reto que se avecina.

Quienes se enfrentan a una enfermedad mental tienen que superar varios desafíos: además de la propia dolencia tienen por delante la incompreensión, el insulto y, en demasiadas ocasiones, también la soledad.

La necesidad de que se conozca la enfermedad mental es una prioridad para la sociedad española. Quienes la sufren y sus familias deben recibir el apoyo de toda la sociedad, de las administraciones y, hoy, del Congreso de los Diputados. Debemos trabajar contra la estigmatización, contra la burla, contra el tópico y a favor de la integración, de la solidaridad y de la información. Las concepciones basadas en la superstición y el desconocimiento, a veces incluso el miedo, deben ser rebatidas.

El Congreso de los Diputados recuerda que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), durante las diferentes etapas de confinamiento el 93% de los países del mundo han visto sus sistemas de salud mental o bien paralizados o bien seriamente afectados por las restricciones y el colapso sanitario. Esto supone un impacto directo en los ciudadanos, especialmente en aquéllos que ya estaban sometidos a un tratamiento o a una atención específica, pero también para aquéllos con factores de riesgo como son los niños y adolescentes, los mayores y los profesionales de primera línea contra el COVID-19.

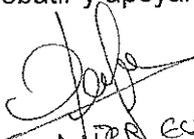
Según el Primer Estudio Global sobre el Impacto del COVID-19 en la salud de los trabajadores realizado por Affor Prevención Psicosocial, el 40% del personal sanitario y sociosanitario requiere una evaluación específica por indicios de presencia de trastornos de ansiedad y depresión. Siete de cada 10 médicos y profesionales de trabajo social han padecido problemas de sueño de manera frecuente o habitual, también dolor de cabeza. Además, seis de cada 10 han sufrido nerviosismo, irritabilidad o tensión asociados a esta crisis sanitaria. A estos problemas les sigue la sensación de ahogo sin esfuerzo físico (34,8%), el retraso en el comienzo de las tareas (23,7%) y la sensación de fatiga (22,2%).

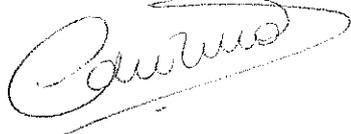
Además, el Congreso de los Diputados recibe con preocupación que, según un informe publicado por el Instituto de Estudios Sociales Avanzados (IESA) y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), los jóvenes de entre 18 y 29 años son el sector de la población que refleja más fatiga pandémica, con un 32,5% de los jóvenes encuestados afirmando que se sentían con un estado de ánimo "muy malo o malo". Yendo un paso más allá, los pensamientos suicidas han aumentado entre un 8% y un 10%, especialmente en personas jóvenes, debido a la pandemia de COVID-19.

Así pues, el Congreso de los Diputados rechaza cualquier intento de estigmatización de las personas que sufren problemas de salud mental, que buscan ayuda psicológica

o que están recibiendo tratamiento psiquiátrico. La educación en salud y la información veraz y accesible son la clave para la eliminación de barreras y de prejuicios que puedan agravar esta situación.

Por ello, el Congreso de los Diputados acuerda expresar su apoyo a todas estas personas, a sus familiares, amigos y allegados, y a todos los profesionales que trabajan sin descanso por ofrecer esa ayuda. La salud mental es uno de los problemas de salud pública más acuciantes en el medio y largo plazo, especialmente por su impacto en la población joven, y por ello expresa también su voluntad de impulsar, debatir y apoyar medidas que tengan como objetivo dar una solución a esta situación.

  
MIREN ESTEBAN  
Grupo Vasco.



Carolina Telesforo  
Grupo Republicano

MERTXE AIZPURUA  
EUSKAL HERRIA BILDU



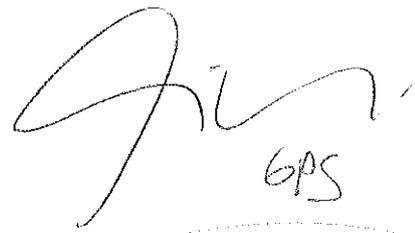
SERGIO SASTA GPEA



  
Puri  
Nean País Euzko

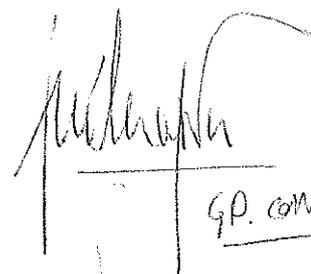
  
G.P.C.S.

  
Iva Espinosa de los Tornos  
G.P. VBX

  
G.P.S.

  
G.P.P.

  
MIRIAM NOGUERA S  
JUNTS CATALUNYA.

  
G.P. CONFEDERAL.

  
JORDI BARDOT  
COMPROMIS