



RESPUESTA DEL GOBIERNO

(184) PREGUNTA ESCRITA CONGRESO

184/35191

23/02/2026

101716

AUTOR/A: DE MEER MÉNDEZ, Rocío (GVOX); FERNÁNDEZ RÍOS, Tomás (GVOX); GARCÍA GOMIS, David (GVOX)

RESPUESTA:

En relación con la pregunta de referencia, cabe señalar que el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), adscrito al Ministerio de Trabajo y Economía Social, elabora un análisis sobre riesgos psicosociales aplicables a todas las personas trabajadoras, donde se incluyen factores como la carga laboral, la turnicidad y las demandas del puesto, que son relevantes también para el ámbito sanitario.

Se adjunta **fichero** con los datos obrantes en el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), considerando que se trata de datos extraídos teniendo en cuenta el sistema de Clasificación Nacional de Ocupaciones (CON) informado por las empresas que consta en el Fichero General de Afiliación.

En cuanto a la evidencia disponible, se puede consultar el estudio más reciente en este ámbito publicado por la Organización Mundial de la Salud en octubre de 2025: *Mental Health of Nurses and Doctors survey in the European Union, Iceland and Norway*, que se puede encontrar en el siguiente enlace:

<https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2025-12709-52483-81031>

El acceso a los programas de apoyo para el personal de los servicios de salud se articula a través de los servicios de salud laboral de las comunidades autónomas, que integran acciones preventivas, de seguimiento y de apoyo psicológico dirigidas a los trabajadores, incluido el personal sanitario.

Desde el Comisionado de Salud Mental, y dentro del ámbito de sus competencias, se están incorporando medidas específicas para garantizar la salud mental de las personas trabajadoras que se recogen de manera explícita en el [Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027](#), concretamente en la línea 8.



Además, medidas de características similares también están contempladas en el [Plan de Acción para la Prevención del Suicidio 2025-2027](#), donde la acción 3.7 permite financiar proyectos autonómicos con los fondos destinados a este Plan, reforzando así el apoyo a los profesionales sanitarios desde múltiples instrumentos de planificación.

Por otra parte, se indica que el 1 de enero de 2022 entró en vigor la última revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11). En esa clasificación, el *Burn-out* se cataloga como un síndrome de desgaste profesional relacionado con el ámbito laboral.

Finalmente, se informa de que el Ministerio de Sanidad y los sindicatos del Ámbito de Negociación (SATSE, CCOO, UGT y CSIF) han alcanzado un acuerdo para la aprobación del nuevo Estatuto Marco del Sistema Nacional de Salud. Sus Señorías pueden consultar el siguiente enlace para más información:

[Ministerio de Sanidad - Prensa y comunicación - Noticias](#)

Madrid, 09 de abril de 2026



ANEXO 184/35191

TRABAJADORES COLECTIVO MEDICO EN IT POR TRASTORNOS MENTALES DESDE 2022 HASTA FEBRERO DE 2026 POR CCAA, RANGO DE EDAD								
Comunidad Autónoma	Rango edad	Descripción	2022	2023	2024	2025	2026 (ene y feb)	
PAIS VASCO	26-35	Médicos de familia	1	9	31	37	9	
		Otros médicos especialistas		23	61	61	17	
	36-45	Médicos de familia	3	12	42	46	11	
		Otros médicos especialistas	2	62	105	132	24	
	46-55	Médicos de familia	4	29	58	43	18	
		Otros médicos especialistas	2	29	53	62	19	
	56-65	Médicos de familia	1	26	75	57	15	
		Otros médicos especialistas	4	26	44	52	14	
	>65	Médicos de familia			6	7	3	
		Otros médicos especialistas		2	5	4	3	
CATALUÑA	16-25	Médicos de familia	8	2	5	1		
		Otros médicos especialistas	12	11	8	8	1	
	26-35	Médicos de familia	171	149	148	167	38	
		Otros médicos especialistas	175	227	251	288	63	
	36-45	Médicos de familia	180	247	207	247	47	
		Otros médicos especialistas	204	285	325	377	75	
	46-55	Médicos de familia	204	238	298	253	50	
		Otros médicos especialistas	156	174	209	248	36	
	56-65	Médicos de familia	152	164	167	184	37	
		Otros médicos especialistas	175	166	190	158	37	
	>65	Médicos de familia	3	9	14	24	4	
		Otros médicos especialistas	10	17	15	21	2	
	GALICIA	16-25	Médicos de familia		2	1	1	
			Otros médicos especialistas	1	2	5	6	
26-35		Médicos de familia	48	57	51	63	11	
		Otros médicos especialistas	52	46	67	72	20	
36-45		Médicos de familia	54	46	61	65	12	
		Otros médicos especialistas	52	60	65	88	18	
46-55		Médicos de familia	57	48	62	53	11	
		Otros médicos especialistas	61	49	53	68	13	
56-65		Médicos de familia	115	68	75	78	15	
		Otros médicos especialistas	44	56	63	61	18	
>65		Médicos de familia	6	9	12	22	6	
		Otros médicos especialistas	3	6	8	8	1	
ANDALUCIA		16-25	Médicos de familia	1	1	7	8	1
			Otros médicos especialistas	4	3	1	1	1
	26-35	Médicos de familia	78	139	172	195	26	
		Otros médicos especialistas	72	57	56	73	10	
	36-45	Médicos de familia	67	98	92	114	25	
		Otros médicos especialistas	73	84	92	94	30	
	46-55	Médicos de familia	72	86	102	117	25	
		Otros médicos especialistas	72	85	73	94	16	
	56-65	Médicos de familia	114	112	113	100	18	
		Otros médicos especialistas	75	102	89	92	7	
	>65	Médicos de familia	5	3	15	19	6	
		Otros médicos especialistas	5	3	6	6		

TRABAJADORES COLECTIVO MEDICO EN IT POR TRASTORNOS MENTALES DESDE 2022 HASTA FEBRERO DE 2026 POR CCAA, RANGO DE EDAD							
Comunidad Autónoma	Rango edad	Descripción	2022	2023	2024	2025	2026 (ene y feb)
ASTURIAS	16-25	Médicos de familia			1		
		Otros médicos especialistas		2			
	26-35	Médicos de familia	16	13	16	14	6
		Otros médicos especialistas	16	13	18	23	8
	36-45	Médicos de familia	11	10	10	15	5
		Otros médicos especialistas	19	21	24	32	5
	46-55	Médicos de familia	25	27	24	13	4
		Otros médicos especialistas	17	24	14	24	4
	56-65	Médicos de familia	34	29	37	38	2
		Otros médicos especialistas	26	25	20	21	4
>65	Médicos de familia	4	3	3	6	1	
	Otros médicos especialistas		1	4	2		
CANTABRIA	26-35	Médicos de familia	8	5	5	4	1
		Otros médicos especialistas	3	7	5	4	2
	36-45	Médicos de familia	5	5	7	12	5
		Otros médicos especialistas	4	12	14	12	1
	46-55	Médicos de familia	8	10	10	9	
		Otros médicos especialistas	7	12	6	16	4
	56-65	Médicos de familia	10	10	9	13	1
		Otros médicos especialistas	7	9	12	9	3
	>65	Médicos de familia	1		1	2	
		Otros médicos especialistas			1		
LA RIOJA	26-35	Médicos de familia	5	1	2	3	
		Otros médicos especialistas	6	2		3	1
	36-45	Médicos de familia	3	1	4	3	
		Otros médicos especialistas	5		3	5	1
	46-55	Médicos de familia		1	2	5	
		Otros médicos especialistas	7	1	3	5	
	56-65	Médicos de familia	2		1	2	
		Otros médicos especialistas	1	2		5	2
	>65	Médicos de familia	1				
		Otros médicos especialistas			1		
REGION DE MURCIA	16-25	Médicos de familia		2			
		Otros médicos especialistas			2		
	26-35	Médicos de familia	21	21	12	16	9
		Otros médicos especialistas	11	22	28	32	12
	36-45	Médicos de familia	25	21	15	5	
		Otros médicos especialistas	15	20	24	34	13
	46-55	Médicos de familia	16	18	12	10	4
		Otros médicos especialistas	16	22	23	27	2
	56-65	Médicos de familia	34	20	18	21	3
		Otros médicos especialistas	17	24	25	27	2
>65	Médicos de familia		3	6	6		
	Otros médicos especialistas		3	5	2		
CMDAD. VALENCIANA	16-25	Médicos de familia	1	2	4		
		Otros médicos especialistas	2	2	6	3	
	26-35	Médicos de familia	72	93	98	82	17
		Otros médicos especialistas	53	74	107	112	34
	36-45	Médicos de familia	102	91	102	94	19
		Otros médicos especialistas	58	83	101	131	23
	46-55	Médicos de familia	137	100	108	112	21
		Otros médicos especialistas	39	39	70	88	18
	56-65	Médicos de familia	143	135	125	117	25
		Otros médicos especialistas	39	50	54	57	13
>65	Médicos de familia	13	13	20	24	8	
	Otros médicos especialistas	3	4	9	13	2	

TRABAJADORES COLECTIVO MEDICO EN IT POR TRASTORNOS MENTALES DESDE 2022 HASTA FEBRERO DE 2026 POR CCAA, RANGO DE EDAD							
Comunidad Autónoma	Rango edad	Descripción	2022	2023	2024	2025	2026 (ene y feb)
ARAGON	26-35	Médicos de familia		8	16	19	2
		Otros médicos especialistas	1	13	22	20	6
	36-45	Médicos de familia	3	10	13	10	
		Otros médicos especialistas		5	17	21	7
	46-55	Médicos de familia		6	12	14	2
		Otros médicos especialistas	1	10	10	14	4
	56-65	Médicos de familia		9	23	23	6
		Otros médicos especialistas	1	7	11	10	4
>65	Médicos de familia			2	7	1	
	Otros médicos especialistas		1	1	3		
CASTILLA - LA MANCHA	16-25	Otros médicos especialistas	1		1		
	26-35	Médicos de familia	10	9	12	11	1
		Otros médicos especialistas	11	13	13	12	2
	36-45	Médicos de familia	10	9	17	13	
		Otros médicos especialistas	12	15	9	15	2
	46-55	Médicos de familia	11	22	18	14	1
		Otros médicos especialistas	17	18	20	22	1
	56-65	Médicos de familia	22	21	12	10	
		Otros médicos especialistas	15	10	9	13	
	>65	Médicos de familia	1	1	1	3	1
		Otros médicos especialistas	2		1	5	
	CANARIAS	16-25	Médicos de familia	1		1	2
Otros médicos especialistas			5	5	6	10	
26-35		Médicos de familia	54	52	66	74	15
		Otros médicos especialistas	87	126	130	176	31
36-45		Médicos de familia	76	58	73	136	24
		Otros médicos especialistas	84	91	97	155	34
46-55		Médicos de familia	77	82	106	109	16
		Otros médicos especialistas	65	71	80	73	12
56-65		Médicos de familia	104	74	57	89	25
		Otros médicos especialistas	65	60	59	80	12
>65		Médicos de familia	2	6	7	13	3
		Otros médicos especialistas	1		2	3	2
NAVARRA	26-35	Médicos de familia	3	4	8	5	1
		Otros médicos especialistas	2	5	14	17	3
	36-45	Médicos de familia			4	6	1
		Otros médicos especialistas		9	13	19	3
	46-55	Médicos de familia			6	5	1
		Otros médicos especialistas	3	5	4	13	1
	56-65	Médicos de familia		2	4	1	1
		Otros médicos especialistas	1	6	7	14	1
	>65	Médicos de familia	1				
		Otros médicos especialistas				1	1
EXTREMADURA	16-25	Médicos de familia			2		1
		Otros médicos especialistas	3				1
	26-35	Médicos de familia	21	23	16	16	5
		Otros médicos especialistas	10	16	15	15	2
	36-45	Médicos de familia	19	18	15	27	4
		Otros médicos especialistas	20	9	27	28	3
	46-55	Médicos de familia	23	17	27	18	8
		Otros médicos especialistas	23	21	19	21	2
	56-65	Médicos de familia	30	37	31	22	10
		Otros médicos especialistas	18	19	18	22	3
	>65	Médicos de familia	2	1	2	5	1
		Otros médicos especialistas	1			5	

TRABAJADORES COLECTIVO MEDICO EN IT POR TRASTORNOS MENTALES DESDE 2022 HASTA FEBRERO DE 2026 POR CCAA, RANGO DE EDAD								
Comunidad Autónoma	Rango edad	Descripción	2022	2023	2024	2025	2026 (ene y feb)	
ISLAS BALEARES	16-25	Médicos de familia	3					
		Otros médicos especialistas	1	2		2		
	26-35	Médicos de familia	17	20	35	37	7	
		Otros médicos especialistas	17	34	30	30	2	
	36-45	Médicos de familia	11	18	20	26	3	
		Otros médicos especialistas	30	27	31	35	2	
	46-55	Médicos de familia	27	18	22	25	2	
		Otros médicos especialistas	31	30	26	31	8	
	56-65	Médicos de familia	21	15	24	17	6	
		Otros médicos especialistas	26	20	25	26	8	
	>65	Médicos de familia	3	2	6	11	4	
		Otros médicos especialistas		2		1	1	
	CMDAD. MADRID	16-25	Médicos de familia		1	3		1
			Otros médicos especialistas	3	1	6	2	1
26-35		Médicos de familia	34	35	32	43	15	
		Otros médicos especialistas	57	85	66	71	18	
36-45		Médicos de familia	35	32	43	38	9	
		Otros médicos especialistas	80	90	87	76	16	
46-55		Médicos de familia	76	68	54	70	10	
		Otros médicos especialistas	89	82	62	92	21	
56-65		Médicos de familia	96	88	56	63	9	
		Otros médicos especialistas	68	74	79	61	9	
>65		Médicos de familia	6	3	3	4	1	
		Otros médicos especialistas	1	1	6	1	1	
CASTILLA Y LEON		16-25	Médicos de familia			1		
			Otros médicos especialistas		1	3	6	
	26-35	Médicos de familia	23	34	31	41	3	
		Otros médicos especialistas	36	27	44	64	13	
	36-45	Médicos de familia	26	27	33	35	4	
		Otros médicos especialistas	37	36	56	68	14	
	46-55	Médicos de familia	29	37	35	48	8	
		Otros médicos especialistas	38	43	40	34	10	
	56-65	Médicos de familia	59	61	52	38	5	
		Otros médicos especialistas	30	33	48	37	15	
	>65	Médicos de familia	2	5	9	13	1	
		Otros médicos especialistas	1	2		1	1	
	CEUTA	26-35	Médicos de familia		3			1
			Otros médicos especialistas	2		2	1	1
36-45		Médicos de familia	2	1	1	1	1	
		Otros médicos especialistas	2	2	2	2		
46-55		Médicos de familia	3	6	6	3		
		Otros médicos especialistas	2	2	2	3		
56-65		Médicos de familia	1	3	1	6		
		Otros médicos especialistas						
>65		Médicos de familia		1				
MELILLA		26-35	Médicos de familia			3	2	
	Otros médicos especialistas		2	6	3	2	1	
	36-45	Médicos de familia	6		2	1		
		Otros médicos especialistas		2	1	4	1	
	46-55	Médicos de familia	3	2	2			
		Otros médicos especialistas	1	3	4	4		
	56-65	Médicos de familia	2	4	3	4		
		Otros médicos especialistas	2	4	4	3	2	
	>65	Otros médicos especialistas				1		

PORCENTAJE DE LA IT POR TRASTORNOS MENTALES RESPECTO DEL TOTAL DE BAJAS DE LOS CNO SANITARIOS										
Año fecha baja	2022		2023		2024		2025		2026 (enero y febrero)	
Capítulo del diagnóstico proceso	Trabajadores en IT	Porcentaje	Trabajadores en IT	Porcentaje	Trabajadores en IT	Porcentaje	Trabajadores en IT	Porcentaje	Trabajadores en IT	Porcentaje
TRASTORNOS MENTALES, DEL COMPORTAMIENTO Y DEL DESARROLLO NEUROLÓGICO	5626	0.010527852	6334	0.017093833	7149	0.019631535	7911	0.019805525	1602	0.021972295
TOTAL	534392		370543		364159		399434		72910	