



## RESPUESTA DEL GOBIERNO

### (184) PREGUNTA ESCRITA CONGRESO

184/16942

26/06/2020

42020

**AUTOR/A: BORRÁS PABÓN, Mireia (GVOX); UTRILLA CANO, Julio (GVOX)**

#### RESPUESTA:

En relación con el asunto interesado, la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) informa que las noticias que se publican sobre el uso de esos anillos en la NBA no indican que “se van utilizar” sino simplemente a una propuesta de uso voluntario, que es muy cuestionada y que los jugadores no están de acuerdo en utilizar. En la página web de la empresa finlandesa Oura Health, creadora del dispositivo, queda patente observar la asociación comercial con la NBA.

Este dispositivo fue desarrollado para la monitorización del sueño y la evaluación de la “calidad” del sueño, además de algunos estudios sobre el ciclo menstrual. Existe evidencia científica de ello.

El uso del anillo para el diagnóstico de síntomas de COVID-19 está en estudio en un ambicioso proyecto denominado “TemPredict”, que es un “estudio de investigación para observar asociaciones entre la temperatura cutánea, la frecuencia cardíaca y medidas asociadas, y el inicio de síntomas como la fiebre, tos y fatiga que pueden caracterizar a la COVID-19. Se trata de un estudio en el que todavía se están reclutando voluntarios y voluntarias, y que es dirigido por la Dra. Ashley Mason de la Universidad de California en San Francisco.

No existen actualmente evidencias de esas asociaciones y la posibilidad de uso de ningún dispositivo “vestible” (“wearable”) para el diagnóstico de COVID-19, ni siquiera para su apoyo.

No se debe olvidar que el uso médico de estas tecnologías “vestibles”, representa una serie de problemas éticos, relacionados con las libertades individuales (ya esa exposición de motivos habla con mucha razón sobre “sensores para controlar a la persona”).



De estos riesgos, en el caso específico del control y diagnóstico del COVID-19 a través de dispositivos “vestibles” y de las tecnologías digitales, nos alertan tanto el Centro de Ética Edmond J. Safra de la Universidad de Harvard como la prestigiosa revista The Lancet en una reciente publicación.

Es notorio el interés de la NBA sobre los métodos utilizados por la española Asociación de Clubes de Baloncesto (ACB) y la organización de la Fase Final de la Liga Endesa 2020, donde personal de la NBA estuvo observando el modelo sanitario como base para la competición que decidirá en Orlando el campeón americano.

El pasado 8 de abril el Director Ejecutivo del West Virginia University Rockefeller Neuroscience Institute, el Dr. Ali Rezai, anunció a través del Departamento de Márketing del Instituto su asociación comercial con la empresa finlandesa Ora Health, creadora del dispositivo. Por ello las afirmaciones del Instituto han de ser tomadas bajo la ley de la sana crítica.

#### Conclusiones:

La AEPSAD nunca se ha planteado promover el uso de ese tipo de anillos para todos los deportes dado que:

- No hay evidencia científica de la aplicación de esos anillos más allá del seguimiento del sueño.
- Son unos dispositivos en fase de experimentación y no están homologados por las autoridades sanitarias para su uso médico.
- Su uso no debe ser distinto “en todos los deportes” de “en todos los ciudadanos y ciudadanas”. El riesgo de sufrir COVID-19 es similar en deportistas al del resto de españolas y españoles (incluso ciertos estudios muestran aumento de la inmunidad con la actividad física), tampoco está descrito un mayor riesgo de comorbilidad o de mortalidad en los y las deportistas sobre el resto de la población (incluso la baja edad media de las y los deportistas se correlaciona con un menor riesgo de comorbilidad y mortalidad).
- La promoción de ese uso podría representar problemas éticos y de protección de datos que habría que solucionar.
- En todo caso esta Agencia no puede promover el uso de materiales comerciales de un alto precio (entre 300 y 1000 €) para el uso en todos los deportes, puede promover acciones o políticas que ~~sean avaladas por~~





mejorar la salud de los y las deportistas. Por ello no se plantea ni se planteará la promoción de equipamientos comerciales.

La Agencia no se plantea, ni se planteará usurpar competencias propias de la Bibliografía científica y otros documentos:

- The NBA is offering players a ‘smart’ ring to track COVID-19. But does it even work?. Crespo, G. Fox, M. CNN. 21 junio 2020.

<https://www.click2houston.com/sports/2020/06/22/the-nba-is-offering-players-a-smart-ring-to-track-covid-19-but-does-it-even-work/>

- Some NBA players skeptical of wearable devices to be used inside Disney World bubble. Zillgitt, J. USA TODAY. 19 junio 2020.

<https://www.click2houston.com/sports/2020/06/22/the-nba-is-offering-players-a-smart-ring-to-track-covid-19-but-does-it-even-work/>

- Nocturnal finger skin temperature in menstrual cycle tracking: ambulatory pilot study using a wearable Oura ring. Maijala, A. et cols. BMC Women's Health 19, 150. 2019. Nocturnal finger skin temperature in menstrual cycle tracking: ambulatory pilot study using a wearable Oura ring

- Telehealth Breath Training for Alleviation of Sleep Disturbed Breathing: a Pilot Study. Benton, M. et al. Sleep 42 (Supp. 1): A407, 2019.

[https://academic.oup.com/sleep/article-abstract/42/Supplement\\_1/A407/5450872](https://academic.oup.com/sleep/article-abstract/42/Supplement_1/A407/5450872)

- Population Study Of Sleep Duration And Quality Using Data From Commercially Available Wearable Ring Koskimaki, H. et al. Sleep 42 (Supp. 1):A497-A408, 2019.

<https://search.proquest.com/openview/627cf26fd198ef3edc1ff8c5e1e9321f/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2046369>

- Personalizing Treatment for OSA: A Pilot Study Comparing Two Mobile Health Technologies. Thornton, A. et al. Sleep 42 (Supp. 1): A497-A407, 2019.

<https://search.proquest.com/openview/e83edd847a2cc09b0dfe535af2b0e282/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2046369>



- TemPredict. Currently Enrolling. University of California San Francisco. Osher Center for Integrative Medicine. Consultado: 3 julio 2020.  
<https://osher.ucsf.edu/research/current-research-studies/tempredict>
- Digital healthcare: The only solution for better healthcare during COVID-19 pandemic? Kapoor, A. et al. Indian Heart J. 2020 72(2): 61–64. 2020.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7151273/>
- Wearable Sensors for COVID-19: A Call to Action to Harness Our Digital Infrastructure for Remote Patient Monitoring and Virtual Assessments. Seshadri, D.R. et al. Front. Digit. Health. 23 June 2020.  
<https://doi.org/10.3389/fdgth.2020.00008>.  
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2020.00008/full>
- Ethical Implementation of Wearables in Pandemic Response: A Call for a Paradigm Shift. Gross, M.S. et al. Hum. Behav. & Emerg. Tech. 2:110–112. 2020.  
<https://ethics.harvard.edu/ethical-wearables>
- Digital tools against COVID-19: taxonomy, ethical challenges, and navigation aid. Gasser, U. et al. The Lancet, Open Access Published: June 29, 2020  
<https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2589-7500%2820%2930137-0>
- La NBA pone su mirada en la burbuja de L'Alquería. Villena, J.C. Las Provincias, 19 junio 2020.  
<https://www.lasprovincias.es/deportes/baloncesto/pone-mirada-burbuja-20200618190128-nt.html>
- WVU Rockefeller Neuroscience Institute and Oura Health Unveil Study to Predict the Outbreak of COVID-19 in Healthcare Professionals. 8 de abril de 2020.



<https://wvutoday.wvu.edu/stories/2020/04/08/wvu-rockefeller-neuroscience-institute-and-oura-health-unveil-study-to-predict-the-outbreak-of-covid-19-in-healthcare-professionals>

Madrid, 23 de septiembre de 2020